

Gezondheid

Wij vragen je voorafgaand aan de training maar ook tijdens het geven van de training om direct contact met ons op te nemen indien je op minstens één van de volgende vragen 'ja' antwoordt of hierover twijfelt:

- Ben je ziek (of korter dan drie weken geleden ziek geweest)?
- Heb je symptomen van verkoudheid zoals niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en/of heb je koorts?
- Zijn huisgenoten korter dan drie weken geleden ziek (geweest)?
- Val jij binnen één van de door het RIVM benoemde risicogroepen?
- Heb je in de afgelopen drie weken contact gehad met iemand die Corona heeft of gehad heeft?

Bovenstaande vragen worden ook aan cursisten gesteld. Val jij of een cursist in een risicogroep of is er een vermoeden van een (verhoogd risico op) COVID-19 infectie dan zal er gevraagd worden virtueel aan de training deel te nemen.



Houd altijd
1.5 meter
afstand



Er worden
geen handen
geschud



Desinfecteer je
handen bij
binnenkomst
direct



De garderobe
is niet in
gebruik

Ontvangst

Algemene ruimtes, leslokalen en lunchruimtes

1. Om besmettingsmogelijkheden via oppervlaktecontact te voorkomen, zullen alle binnendeuren (m.u.v. toiletten) open blijven en voorzien worden van deurstoppers. De vloer in de algemene ruimtes, zoals bij binnenkomst en bij de garderobe en toiletten, wordt voorzien van markeringen die een (waar mogelijk) éénrichting looproute en 1,5 meter afstand visualiseren.
2. Ook in onze lunchruimtes wordt 1,5 meter afstand gewaarborgd. Mocht dit niet mogelijk zijn dan zal de lunch in het leslokaal verzorgd worden. Lunch zal apart verpakt beschikbaar gesteld worden aan iedere cursist.
3. Alle leslokalen worden zo ingericht dat cursisten op ruim 1,5 meter van elkaar zitten. Dit wordt visueel gemaakt, door duidelijk te indiceren welke werkplekken in gebruik zijn, overige stoelen worden weggehaald. Ook de afstand die jij als trainer moet nemen om ruim buiten een straal van 1,5 meter te blijven per cursist, wordt aangegeven in ieder leslokaal. Wij hanteren een maximum van 4 cursisten per leslokaal. Iedere cursist heeft een vaste plek in het lokaal gedurende zijn of haar trainingdagen, wij vragen je hierop toe te zien. De richtlijnen waar men zich aan dient te houden zijn terug te vinden op elk in gebruik genomen bureau. Naast frequente grondige schoonmaak door een professioneel schoonmaakbedrijf, wordt in de lokalen ook de mogelijkheid geboden om de apparatuur zelf te desinfecteren.
4. De koffiemachine wordt bediend met houten roerstaafjes die naast de koffiemachine staan. Denk ook aan de 1,5 m afstand tijdens koffiepauzes!
5. De specifieke COVID-19 maatregelen zijn uitvoerig visueel aanwezig en iedereen die onze locatie betreedt wordt daarop geattendeerd. Indien nodig vragen wij je cursisten erop aan te spreken deze maatregelen te implementeren. Bij het niet opvolgen van de instructies en/of het toepassen van de maatregelen wordt toegang tot ons opleidingsinstituut onttrokken.